

Jak připravovat děti na docházku do mateřské školy

Léta praxe potvrzují slova psychologů. Každý, kdo se těší na jakoukoli záležitost, kdo o ní pozitivně přemýšlí a hovoří, ten se s realitou, která přijde, srovná daleko lépe než ten, kdo od samého počátku je nedůvěřivý, pesimistický nebo se bojí. My dospělí si můžeme vzít na pomoc rozumové zdůvodnění, ale děti řeší situaci pouze na základě pocitů. O to je to pro ně těžší.

Proto si dovoluujeme Vám připomenout pár osvědčených a vyzkoušených postřehů, jak pomoci Vaším dětem, které budou do mateřské školy vstupovat poprvé:

1. Nikdy děti školkou nestrašte, nevyhrožujte.

(Počkej, však tam poznáš.... Už si s tebou nevím rady, už aby tě v té školce..... Tam budeš muset poslouchat..... Však poznáš..... No, oni tě tam naučí, to uvidíš.... S takovými jako jsi ty si tam poradí... Jestli budeš zlobit, tak ti.... Já musím do práce a ty do školky. atd.)

2. O školce a učitelkách hovořte pouze v pozitivním světle – před dětmi je nikdy nekritizujte, nezpochybňujte – i kdybyste si to třeba mysleli.

(Ona je taková..... No, slyšeli jsme, že ta je na děti moc přísná.... Tamta učitelka se nám moc nelíbí.... Vždyť oni si těch dětí ani nevšimnou... Honzík měl ze školky jenom strach...)

Připomínky sdělte raději učitelkám, aby se daly problémy řešit. Právě učitelky budou mít Vaše dítě převážnou část dne ve své péči. Dítě by je mělo přijímat jako důvěrně známé.

3. Nepochybujte o Vašich dětech.

Nemluvte s nimi o pláči, nechuti k jídlu, zvracení, apod. (Jestli budeš plakat, tak.... Když se ti tam nebude líbit, zůstaneš u babičky..... Když jsem já byla malá, tak ve školce vařili nedobré..... Jestli ti tam bude někdo ubližovat..... atd.).

4. Říkejte jim o hezkých věcech, hračkách, kamarádech, pohádkách, písničkách, výletech a jiných lákavých činnostech, které je v mateřské škole čekají např. „Školka je pro šikovné děti“.

5. Chod'te okolo školky a ukazujte dětem, jak si děti hrají na zahradě, jak jsou veselé a spokojené. Využijte Dnu otevřených dveří a navštivte spolu s dětmi mateřskou školu, aby si i děti prohlédly prostředí školky.

6. Vytvářejte dětem klidný denní režim, měňte jej minimálně.

Nenechte se ovlivňovat a vydírat, pokud se dítě vzteká, pláče, protestuje. Buďte laskaví, ale důslední. Tento klid v rámci daných pravidel se Vám i dítěti v budoucnu velmi vyplatí.

7. Zkoušejte krátká odloučení dítěte od maminky a tatínka. Zejména u hodně fixovaných dětí je dobré dohodnout se s kamarádkou a postupně dítě v této oblasti připravovat. Nenechte ale dítě prožít stres z nepřipravené situace, vždycky předem mu vysvětlíte, že si odskočíte (do obchodu, před dům, odnést dopis do schránky apod.).

8. Učte dítě sebeobsluze (jíst lžící, kousat z krajíce, používat WC – i jinde než doma, umývat si ruce, oblékat a svlékat základní oblečení, domluvit se – vyjádřit potřebu, smrkat apod.).

9. Krátce před nástupem nechte dítě vybrat si v obchodě něco, co bude mít s sebou ve školce (bačkůrky, tričko, tepláky, batůžek, plyšovou hračku apod.).

Těšíme se na Vás, v naší mateřské škole se s Vámi rádi setkáme.

Kolektiv mateřské školy